

I A M – Initiation Apprentissage Maîtrise

En Ecoute Mutuelle

Le programme de 40 heures d'Ecoute Mutuelle se partage en trois groupes de compétences : Initiation, Apprentissage et Maîtrise.

Quelles que soient les circonstances, ceux et celles qui désirent intégrer la méthode en ont ainsi la possibilité.

I – Initiation : Vision globale et initiation aux bases – 2 séances de 3 heures



I1 Théorie de base : Qu'est-ce qu'une session ? Qu'apporte-t-elle ? Comment se déroule-t-elle ?

Savoir écouter 4mn, savoir travailler émotionnellement 4mn, exprimer ses impressions librement devant le groupe, savoir suivre le déroulement de la session.

I2 Théorie de base : Comment le travail émotionnel nous permet d'avancer ? Quelles capacités développer ? Présentation de la suite du cursus.

Savoir écouter 8mn, savoir travailler émotionnellement 8mn, différencier personne et mécanisme psychique, comprendre que la parole est ici uniquement un travail, pas une expression d'opinion ou un échange d'information, savoir diriger le déroulement d'une session.

PAF : 70 euro

A – Apprentissage : Accompagner en empathie dans toutes les situations, trouver ses propres suggestions, atteindre la décharge émotionnelle – 6 séances de 3 heures



A1 Développer une approche positive de la réalité et l'utiliser au quotidien.
Connaître les concepts liés à ces questions, comprendre leur importance dans la méthode.

A2 Identifier les blessures et les accueillir.

A3 Vivre et accompagner la décharge émotionnelle. Introduction au concept d'invitations en Ecoute Mutuelle.

A4 Invitations verbales: différents types d'invitations.

A5 Invitations gestuelles et travail avec le corps.

A6 Les mécanismes psychiques, définition, identification, contradiction, séparation mécanisme/personnes.

PAF : 210 €

M – Maîtrise : Conseiller en groupe, utiliser l'EM dans la vie courante, pouvoir se joindre à des rencontres internationales – 4 séances de 3 heures



M1 Passage en revue des compétences, mise en situation active.

M2 EM, égalité et anti-racisme,

M3 EM, leadership et auto-leadership.

M4 L'EM au quotidien, Plan d'action, Plan d'avancée personnelle, « au revoir ».

PAF : 140€

I A M – Initiation/ Apprentissage/ Maîtrise groupés

S'engager à suivre les trois modules présente de nombreux avantages. Tout d'abord, cela permet dès le début de se projeter vers une maîtrise complète de la méthode ce qui est favorable à une acquisition optimale. Par ailleurs, cela permet de comprendre comment un enseignement suit l'autre. Ainsi, vous devenez rapidement des *Emistes* chevronnés, vous profiterez au maximum de la méthode et vous en ferez profiter ceux qui vous entourent.

L'enseignement de l'Ecoute Mutuelle n'est pas une profession, c'est un engagement commun.

En vous engageant sur le cycle entier, vous vous offrez une ressource importante, un beau cadeau, pour chaque jour de votre vie.

Symboliquement, le prix est donc arrondi à 365€, pour les 365 jours de l'année spéciale que sera pour vous celle de votre découverte de la méthode.

PAF global I A M : 365€

Dans le cadre de ce partage, en fonction de vos besoins, vous pouvez bénéficier d'un tarif « aidé » ou d'un tarif « donateurs ». Si vous pouvez donner plus ou si vous avez des difficultés financières, contactez-nous, nous vous proposerons différentes possibilités.

Bienvenue dans la grande famille de ceux qui ont des oreilles !