



### **Vision – Mission – Charte :**

Les êtres humains sont construits pour la solidarité et l'entraide. Certaines circonstances rendent la coopération et la relation difficile, mais elles sont conjoncturelles et nous pouvons y remédier. En nous rencontrant, en partageant des moments de quiétude et en échangeant sur les défis de nos vies, nous pouvons cultiver l'harmonie dont nous avons besoin, dont le monde a besoin. C'est en travaillant à des événements qui portent la joie et le respect que nous contribuerons à une vie plus belle pour chacun et chacune. Ce message, loin d'être un message naïf, est une déclaration forte portée par une longue expérience et une profonde détermination.

Nous souhaitons créer de la rencontre humaine profonde, autour de thématiques de la vie humaine, de chant et de repas. La partie « rencontre-réflexion » sera nourrie par une diversité d'éclairages venant de personnalités diverses. Différentes approches apporteront leur pierre à l'édifice, et en particulier le catholicisme, l'islam, le judaïsme, le protestantisme, mais aussi les sciences sociales et les approches artistiques. La partie « rencontre-repas » sera mise en place collectivement, permettant la rencontre informelle et l'action concrète ensemble.

Nous nous donnons pour principe d'éviter la violence qui consiste à imposer sa volonté ou son opinion, nous nous efforçons de ne pas nous comparer entre nous, de nous considérer comme égales et égaux, à exprimer notre volonté sans l'imposer, à rester ouvert.es aux remises en question de nos jugements préconçus, parler en « je » « je pense, je ressens, je voudrais » plutôt qu'en « généralisation » « il faut, nous devrions... » ou en « tu » « tu es, tu devrais », nous voulons nous soutenir et nous donner mutuellement la légitimité d'agir.

### **Programme en 4 temps :**

1. intersagesses, panorama avec de courtes interventions diversifiées
2. approfondissement en groupes
3. partage général (selon la méthode 1-2-4-toustes, le speed-échange ou les techniques du théâtre d'impro)
4. création de toasts en musique et dégustation

### **Prochaines rencontres :**

12 décembre meilleur	Accompagner la renaissance	16 janvier	Rêver le
13 février fantaisie	Intégrer le réel	13 mars	Cultiver la
10 avril dans l'engagement	Oser la liberté	15 mai	Se renforcer
18 juin	Célébrer les acquis		

**Inscriptions :** <https://cocreer.net/2025/10/05/rencontres-de-cocreer/>