



## COCRÉER – Formation sociocratie - Intelligence collective La différence comme une chance

### VISION & MISSION

Souvent, les tensions nous fatiguent et nous affaiblissent. Pourtant, dans le cadre approprié, les tensions sont l'expression de la richesse et des compétences diverses des personnes. Dans un tel cadre, elles peuvent servir les projets. Dans cette formation, nous transmettons les premiers outils nécessaires à l'établissement de ce cadre, qui permet à chaque personne d'être à la fois authentique vis-à-vis d'elle-même et efficace dans la construction des projets collectifs. Nous voulons transmettre ces outils à toute personne qui le désirent, de façon ludique et efficace, pour une mise en place au niveau personnel comme professionnel.

### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne qui anime des groupes ou y participe, dans le cadre professionnel, associatif ou familial. Cette formation est destinée aux cadres professionnels ou associatifs, ou aux personnes indépendantes qui veulent se coordonner efficacement avec enthousiasme et dynamisme. Toutes les personnes qui souhaitent de la simplicité dans les relations et de l'efficacité dans l'organisation sont bienvenues et trouveront l'occasion d'affiner leurs pratiques.

### CONTENU

4 rencontres

- ⇒ 4 x 1h30 en visio
- ⇒ 30mn de coaching personnel

2 cursus

- ∞ Initiation/ pratiquer avec fluidité
- ∞ Formation/ savoir transmettre

#### 8 outils et leur impact

- La circulation du pouvoir
- Vision-mission
- Charte
- Les différents rôles
- Election sans candidat.e
- Le double lien
- La structuration des réunions
- L'amélioration permanente

### CONTACT & INSCRIPTIONS

cocreactivement@gmail.com  
<http://www.cocreer.net>  
118 rue de Bagnolet – 75020 Paris  
07 53 36 42 45

### EQUIPE DE FORMATION

**Floriane Chinsky** est l'une des pionnières de la diffusion de l'Écoute Mutuelle en France. Elle conjugue cette méthode avec la Communication Authentique et la Gouvernance Participative-Sociocratie pour permettre aux personnes et aux groupes de se développer harmonieusement.

Les groupes et les projets se nourrissent d'une puissance créatrice et d'une puissance d'action collective libérées.

Elle utilise ces outils au service des personnes et des groupes, et contribue également à leur transmission, pour une utilisation ultérieure autonome.

**Pascal Meunier** est consultant en intelligence collective et organisationnelle. Il intervient dans les entreprises en tant que facilitateur et coach, afin de les accompagner dans la mise en œuvre de pratiques plus égalitaires, bienveillantes et efficaces. Formé à l'agilité, la sociocratie, la communication non violente et à l'écoute mutuelle, Il est diplômé en Intelligence Relationnelles, Organisationnelles et Collectives à l'Université de Lorraine. Il est aussi membre du Centre Français de Sociocratie et de Sociocracy for All.

### METHODOLOGIE

→ Avant la formation : Un questionnaire d'analyses des besoins est transmis, et un échange téléphonique est prévu avec l'équipe de formation. L'objectif est d'adapter l'expérience des stagiaires au cours des sessions, d'évaluer les prérequis, et de s'assurer de la bonne adéquation entre les attentes par rapport au contenu de la formation. Chaque personne sera orientée vers le cursus apprentissage ou vers le cursus transmission en fonction de ses acquis antérieurs.

→ Pendant la formation : La documentation concernant chaque thématique sera communiquée avant les rencontres. Les sessions permettront d'acquérir les notions clefs et de les mettre en pratique. Un QCM conclura chaque session pour vérifier la bonne assimilation des acquis. Entre les sessions, des temps d'exercices personnels et des rencontres entre pairs permettront de mettre en pratique concrètement les notions.

→ Après la formation : Chaque personne recevra un questionnaire de satisfaction, un certificat de participation, et un diplôme retranscrivant les compétences sociocratiques acquises.

### TARIF

Nos tarifs sont adaptatifs, pour une plus grande accessibilité à la formation.

Entreprise ou indépendant :	Individuel : vos revenus	Tarif				
280€	le SMIC ou moins	140€	Entre 1800 et 2400€	210€	Entre 3000 et 4000€	280€
	entre 1300 et 1800€	175€	Entre 2400 et 3000€	245€	Plus de 4000 €	350€